

The Wellness at Heart Awards - Criteria

Bronze

All four pillars must be addressed with at least two strategies

Silver

All four pillars must be addressed with at least three strategies

Gold

All four pillars must be addressed with at least three strategies

The distinction between Silver and Gold Awards will depend on the number and reach of the initiatives, as well as the impact that the initiatives have had on the organization.

Award of Distinction

This award will be presented to an organization whose wellness program may not meet the Bronze, Silver or Gold criteria but shows an innovative approach, demonstrates the use of better practices, or is a comprehensive or outstanding program. If you think your program demonstrates one of the above qualities, please tell us about it and apply for this award.

A limited number of these awards will be presented.

The Four Strategies

Awareness and Education Strategy

An awareness and education strategy involves ongoing promotion of material related to wellness. It exposes employees to information they may not have previously known and makes them more conscious of the benefits of healthy living. Activities are conducted in a user-friendly manner, have extensive outreach and are delivered by trained professionals with expertise in the program area (e.g. nutrition - Registered Dietitian). Education opportunities are provided at different times throughout the day to benefit all employees.

Skill Building and Learning Strategy

A skill building and learning strategy involves providing employees with opportunities to practice and adopt wellness behaviours. These strategies may involve hands-on learning, which is proven to be more effective than education in leading to changes in employee behaviour.

Environment Strategy

An environment strategy includes providing support in the workplace to encourage healthy behaviours among employees. The adoption and maintenance of a healthy lifestyle requires a workplace environment that encourages positive change. Employees are more likely to make healthy choices if they are easily accessible and supported by the culture of the workplace. This strategy helps make the healthy choice become the easy choice.

Policy Strategy

A policy strategy addresses the need for written policies regarding healthy living in the workplace. Policies can be monitored and maintained by senior management or a healthy workplace awareness team. Having policies in place helps to ensure the sustainability of a wellness program.

For examples of how these strategies can be applied to each pillar, refer to the [Sample Activities](#) pages.

The Four Pillars



Physical Activity

Initiatives that help employees to live active lives and choose active lifestyles.



Tobacco-Free Living

Initiatives that help employees to stop using tobacco products and support those who remain tobacco-free.



Healthy Eating

Initiatives that help employees to make healthy food choices.



Psychological Wellness

Initiatives that contribute to the psychological health and emotional well being of employees.

Wellness at Heart Award

New Brunswick's Workplace Wellness Awards Program

This awards program is designed to help guide your organization's wellness initiatives and allow you to be recognized for making wellness an integral part of your organization.

Who is Eligible?

This awards program is open to all workplaces in the province of New Brunswick. Public or private, large or small, your organization can work towards receiving a Wellness at Heart Award for your efforts in making New Brunswick a healthier place to live and work.

What Is The Timeline?

The award is for a calendar year - January through December. Please include all initiatives implemented by your workplace during the year.

Submissions must be received by February 1 for the previous year.

What Happens if your Organization Qualifies for an Award?

If your application is successful in meeting the criteria and qualifies for an award, a representative of your choice will be presented with the award in the spring.

Your organization will also receive recognition on the websites of the Heart and Stroke Foundation of New Brunswick, the College of Psychologists of New Brunswick and the New Brunswick Department of Wellness, Culture and Sport. In addition to recognition from the media, you will be able to proudly display the award at your workplace. **Every organization that qualifies will receive an award.**

Who Needs to be Involved in your Application?

If you have a wellness committee or a group responsible for planning and steering healthy workplace activities, please make sure all members have input in your application.

We ask that your submission be signed by the "leader" of your organization e.g. CEO, President, General Manager or Senior Manager responsible for the site applying for the award.

The Review Committee may request additional information or clarification of your application.

How do we Qualify?

A Review Committee will review submissions to determine eligibility. This committee will evaluate each application based on the criteria for Bronze, Silver and Gold Awards, and the Award of Distinction.

To receive an award, you must meet the Minimum Standards. Please refer to the standards in the Application Package.

How to Apply?

Step 1

Meet with your wellness committee or those responsible for workplace wellness and review the guidelines to ensure that your program meets minimum standards.

Next, look at the criteria for Bronze, Silver and Gold Awards, and the Award of Distinction to determine if you qualify.

If your organization has multiple work sites with different wellness programs, you may wish to submit separate applications for each site.

Step 2

Fill out the Application Package including the Minimum Standards and sections on each pillar. The organization's CEO, or highest level of management responsible for the location applying for the award, must sign the application package.

Step 3

Mail completed forms to:

Heart and Stroke Foundation of New Brunswick
133 Prince William Street, Suite 606
Saint John, N.B. E2L 2B5

or apply online at www.heartandstroke.ca
keyword: new brunswick

For more information call: 1-800-663-3600

Step 4

A Review Committee will meet to review all applications. The Review Committee will consist of wellness experts from the community.

Step 5

You will be informed if you have qualified to receive an award and which award you will receive. Presentation dates and locations will be provided at that time. Your workplace may be highlighted in various ways, with your approval.

If your submission is unsuccessful you will be contacted, as it may be that further clarification is necessary. If you do not meet the criteria, you will be guided on what could be done to qualify.

If you have any difficulty filling out these forms or have questions about the process, please do not hesitate to call. We would be very pleased to help!!!



Prix Le Mieux-être à Cœur - Critères

Bronze :

Vise les quatre piliers au moyen de deux stratégies

Argent :

Vise les quatre piliers au moyen de trois stratégies

Or :

Vise les quatre piliers au moyen de trois stratégies

La différence entre le prix argent et le prix or dépend du nombre, de la portée et de l'impact des efforts soutenus par l'entreprise.

Prix d'excellence :

Ce prix sera décerné à l'entreprise qui possède un programme de mieux-être présentant une approche globale innovatrice, qui démontre l'utilisation de pratiques améliorées ou qui offre un programme de mieux-être exceptionnel.

Le nombre de prix présentés sera limité.

Les quatre stratégies

Sensibilisation et éducation:

Une stratégie de sensibilisation et éducation implique un apport continu de documentation relié au mieux-être. Les employé(e)s sont donc exposé(e)s à une source d'information constante et, par le fait même, ils deviennent plus consciencieux à vivre sainement. Les activités procurent un service d'approche à grande échelle et sont dirigées par des professionnels experts et varient selon la nature du programme (ex : nutrition - diététiste professionnelle). L'éducation est offerte au cours de la journée permettant ainsi la participation de tou(te)s les employé(e)s.

Acquisition des compétences et apprentissage:

L'acquisition des compétences ou les stratégies d'apprentissage permettent aux employé(e)s de découvrir et adopter des comportements de mieux-être. Ces stratégies peuvent inclure un apprentissage pratique, prouvé à être plus efficace que la théorie lorsque l'on se réfère aux changements de comportement de l'employé(e).

Soutien environnemental:

Le soutien environnemental comprend différentes sources d'appui dans le milieu de travail et ont pour but de favoriser un comportement sain parmi les employé(e)s. L'adoption et le maintien d'un style de vie sain requiert un milieu de travail qui favorise les changements positifs. Les employé(e)s seront prônes aux changements et à faire des choix santé s'ils sont appuyés par une culture saine au travail. Cette stratégie rend les choix sains en choix faciles.

Politique:

Cette stratégie s'applique aux lois et politiques écrites misant sur le mieux-être en milieu de travail. Les politiques peuvent être suivies et maintenues par un cadre dirigeant ou une équipe de sensibilisation de mieux-être en milieu de travail. La mise en application des politiques assure la viabilité d'un programme de mieux-être.

Pour des exemples d'application de stratégies pour chaque pilier, veuillez consulter les pages d'exemples d'activités.

Les quatre piliers :



L'activité physique:

Initiatives permettant aux employé(e)s de vivre activement et de choisir un mode de vie sain.



Réduction du tabagisme:

Initiatives permettant aux employé(e)s l'arrêt d'utilisation des produits du tabac et d'appuyer ceux qui demeurent anti-tabac.



Alimentation saine:

Initiatives permettant aux employé(e)s de faire des choix sains.



Le mieux-être psychologique:

Initiatives contribuant à la santé psychologique et au bien-être émotionnel des employé(e)s.

Prix Le Mieux-être à Coeur

Programme des Prix du mieux-être en milieu de travail du Nouveau-Brunswick.

Ce programme de récompenses est conçu pour vous aider dans vos efforts de promotion du mieux-être en milieu de travail et pour vous faire reconnaître de façon formelle comme étant un employeur favorisant un milieu de travail sain.

Qui peut participer?

Ce programme de prix est offert à toutes les entreprises de la province du Nouveau-Brunswick. Toutes les entreprises, grandes ou petites, privées ou publiques, peuvent participer à ce programme et recevoir un prix et par le fait même se faire reconnaître pour ses efforts à faire du Nouveau-Brunswick un endroit sain pour vivre et travailler.

Quelles sont les dates de participation ?

Ce programme suit l'année civile, soit de janvier à décembre. Veuillez inclure toutes les activités réalisées par votre entreprise au cours de l'année.

Les demandes de participation doivent être reçues au plus tard le 1er février (pour l'année précédente).

Que se passe-t-il lorsque que votre entreprise se qualifie pour un prix?

Si votre demande répond à toutes les conditions du programme, un prix sera remis au représentant de votre choix au printemps.

Votre entreprise sera aussi mentionnée sur les sites web de la Fondation des maladies du cœur, du Collège des psychologues du Nouveau-Brunswick ainsi que le site web du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport du Nouveau-Brunswick. En plus des mérites énoncés par les médias, vous pourrez exposer votre prix dans votre lieu de travail. **Chaque entreprise qui se qualifie recevra un prix.**

Qui doit remplir votre demande?

Le comité de mieux-être de votre entreprise ou tout groupe chargé de l'organisation et de la planification des activités en milieu de travail au sein de votre compagnie. Veuillez assurer la participation de tous les membres de ces groupes.

Votre demande doit être signée par le "leader" de votre entreprise, soit le PDG, le président, le directeur général ou le cadre dirigeant responsable du lieu de travail.

Le comité de révision peut vous contacter pour éclaircir certains points concernant votre demande ou pour obtenir des renseignements supplémentaires.

Comment se qualifier?

Un comité de révision évaluera toutes les demandes afin de déterminer l'admissibilité à recevoir un prix. Ce comité évaluera chaque application d'après les critères nécessaires pour l'obtention des prix : bronze, argent, or et prix d'excellence.

Pour recevoir un prix, vous devez répondre à un minimum de critères- veuillez vous référer aux critères mentionnés dans la trousse d'inscription.

Comment faire une demande ?

Étape 1

Réunissez-vous avec votre comité de mieux-être ou les responsables du mieux-être en milieu de travail de votre entreprise et réviser les conditions d'admissibilité afin de confirmer si votre programme répond aux critères d'admission.

Ensuite, relire les critères pour les prix : bronze, argent, or et prix d'excellence, afin de décerner votre admissibilité.

Si votre entreprise possède plusieurs lieux de travail ainsi que différents programmes de mieux-être, vous pouvez remplir plusieurs demandes, selon les lieux de travail.

Étape 2

Remplir la trousse d'inscription incluant les critères d'admissibilité ainsi que les sections sur chaque pilier. Le PDG de l'entreprise ou tout cadre dirigeant responsable du lieu de travail doit signer la trousse d'inscription.

Étape 3

Faire parvenir les formulaires dûment remplis à l'adresse suivante:

Fondation des maladies du cœur du Nouveau-Brunswick
133 rue Prince William, bureau 606
Saint John, N.B. E2L 2B5

ou remplissez un formulaire en ligne au site Web:
www.fmcoeur.ca, mot clé: nouveau-brunswick.

Pour plus d'informations, veuillez composer le :
1-800-663-3600

Étape 4

Un comité de révision évaluera toutes les demandes. Ce comité sera composé d'experts en mieux-être de la communauté.

Étape 5

Nous vous aviserons si votre entreprise se qualifie pour recevoir un prix. Vous serez alors informés également des dates et endroits de la remise des prix. Avec votre consentement, votre entreprise sera identifiée et honorée de différentes manières.

Si votre demande est rejetée, vous serez alors contactés pour clarifier certains points. Si vous ne répondez pas aux critères de sélection, nous vous guiderons afin de vous permettre de participer.

Si vous avez des difficultés à remplir ces formulaires ou si vous avez des questions concernant les procédures à suivre, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Il nous fera un grand plaisir de vous aider !!!

