

La Promotion de la Santé
Catalogue des Matériaux
2010-2011



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
DU NOUVEAU-
BRUNSWICK

À la conquête de solutions.

133 rue Prince William
5^{ème} étage
Saint John, N-B
E2L 2B5
Téléphone: (506)-634-1620
Sans Frais: 1-800-663-3600
Courriel: heart.stroke@hsf.nb.ca
Site Web: www.fmcoeur.ca

Le catalogue des matériaux et bon de commande

Pour commander des matériaux du catalogue de la Fondation des maladies du cœur du Nouveau-Brunswick, SVP complétez le formulaire en écrivant le nombre de copies des pamphlets, etc. que vous désirez et faites nous le parvenir par courrier, courriel ou par télécopieur à:

Commis d'Inventaire
Fondation des maladies du coeur du Nouveau-Brunswick
133 rue Prince William, 5^{ème} étage
Saint John, N-B
E2L 2B5
Télécopieur: 648-0098
Courriel: kwadman@hsf.nb.ca

Téléphonez-nous sans frais ou écrivez-nous par courriel si vous avez des questions:

1-800-663-3600

Le courriel de Kelsy: kwadman@hsf.nb.ca

Nous exigeons 2-3 semaines pour compléter et envoyer une commande et nous gardons le droit de limiter les quantités.

Merci.

NOM: _____

BUREAU: _____

ADRESSE: _____

COURRIEL: _____

TÉLÉPHONE: _____

DATE: _____

Si vous **ACHETEZ** les matériaux aux prix indiqués au catalogue, SVP complétez l'information ci-dessus **PLUS** le suivant:

J'aimerais acheter le suivant:

TITRE/CODE: _____

Le coût: _____

J'aimerais être facturé: Oui _____ # Bon de Commande: _____

CODE	QUANTITÉ	TITRE	DESCRIPTION
<i>L'INFORMATION DU MODE DE VIE</i>			
HP2104F		Prenez le contrôle	Brochure de 20 pages décrivant les facteurs de risque associés aux maladies du cœur et aux AVC et comportant des conseils pratiques à mettre en action. Décrit comment vous pouvez prendre le contrôle et réduire vos risques!
HP4212F		Votre Santé et votre poids	Des solutions faciles pour faire des choix santé
HP4201F		Habitudes santé pour un poids santé 0.60\$ pour plusieurs copies	Guide pratique de contrôle du poids
<i>L'ACTIVITÉ PHYSIQUE</i>			
HP4302F		Roue de santé	Un compteur de calories sous forme de roue qui tourne, indiquant comment diverses activités brûlent les calories à des niveaux différents. Comprend également une liste des quantités relatives de matières grasses et de fibres dans divers aliments.
HP4301F		Soyez actif pour la vie	Brochure de 16 pages faisant partie de la série Vie active. Un guide pour un mode de vie actif.
<i>LE STRESS</i>			
HP4103F		Test sur le stress	Un dépliant à trois volets présentant un court test pour identifier son niveau de stress. Met en évidence l'importance de gérer son stress pour une meilleure santé cardiovasculaire.
HP4101F		Le stress apprivoisé	Ce livret offre une définition du stress, des explications sur votre indice de stress, la compréhension du stress, comment faire face au stress, les effets du stress sur la santé, la prévention du stress, 18 conseils pour faire face au stress et à la tension.
<i>LE TABAGISME</i>			
HP4705F		Respirez pleinement	Ce dépliant fournit l'information de personnes sur les effets du tabagisme, les conseils pour cesser de fumer, et vivre sans fumée.
<i>LA NUTRITION</i>			
HP4213F		Guide de la Saine Alimentation pour le Cœur à l'Intention de toute la Famille	Ce livret comprend un planificateur de repas pratique, un tableau d'aliments à combiner dans chaque groupe alimentaire, et des recettes au goût des enfants.
HP4214F		Mangez Sainement. Vivez plus Longtemps.	Ce livret comprend des étapes simples pour faire des choix santé, en incluant l'information sur les matières grasses et le cholestérol, les collations santé, les repas-minute et manger au restaurant. Il contient aussi les avis pour mieux comprendre l'étiquetage nutritionnel.
HP4209F		Vivre avec le cholestérol	Ce dépliant contenant l'information sur le cholestérol, comment comprendre mieux vos résultats, des autres médicaments pour réduire le taux de cholestérol.
HP8101F		Visez santé	Ce dépliant à trois volets est une introduction au programme Visez santé. Il explique comment le programme aide les consommateurs à choisir des aliments sains.

CODE	QUANTITÉ	TITRE	DESCRIPTION
<i>LA TENSION ARTÉRIELLE</i>			
HP2106B		Gérer votre tension artérielle – Buckslip	Conseils réalistes et du soutien pour vous aider à gérer votre tension artérielle.
aucun code		Connaissez-vous votre Tension Artérielle par cœur- Carte au porte feuille	Carte à la date record, à la tension artérielle et au BMI. En outre une liste de contrôle et suggestions sur maintenir votre tension artérielle saine.
HP2105F		Apprenez à maintenir votre tension artérielle saine.	Ce dépliant montre différentes questions demander par d'autres, les différents types de médicaments pour la tension artérielle, et les appareils de mesure destinés au public.
HSFNB		Affiche sur la tension artérielle 11 x 17	Relâchez la tension Renseignez-vous sur l'hypertension
<i>LES ENFANTS, LES FEMMES, ET L'ÉDUCATION AUX PATIENTS</i>			
HP4601F		Femmes cœur atout- Guide des maladies du cœur	Cette brochure d'information est rédigée à l'intention des femmes atteintes ou présentant des risques élevés de maladies cardiovasculaires. La brochure aidera la lectrice à mieux comprendre ces maladies, leurs symptômes et la gestion de leurs facteurs de risqué.
HP6101F		Coeur et âme : Votre guide pour vivre avec une cardiopathie congénitale	Le présent guide comprend des renseignements détaillés sur les cardiopathies congénitales chez les enfants.
HP4402F		Les Enfants: Magazine Pulsation	Quelle vitalité! Magazine à l'intention des enfants et des jeunes qui captive et stimule les jeunes par ses illustrations attrayantes tout en faisant la promotion de modes de vie sains dans des mises en situation.
HP6205F		Le chemin d'un prompt rétablissement	Le public cible visé par cet outil est composé de patients qui se rétablissent à la suite d'une maladie du cœur ou d'un accident vasculaire cérébral ainsi que de leur entourage. Le cahier guidera les participants sur leur propre chemin vers la réadaptation.
HP2201F		Le Diabète vous expose-t-il à un risque de maladies du cœur et d'accident vasculaire cérébral?	Brochure d'information comprenant les secrets du contrôle du diabète.
aucun code		Que font les gens qui n'ont plus que trois heures à vivre	Symptômes de crise cardiaque et de course, et chronologie des 3 dernières heures de la vie.
<i>L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)</i>			
HP2202F		Connaissez-vous les cinq signes avant-coureurs de l'AVC?	Ce dépliant à trois volets explique ce qu'est l'AVC, quelles sont les personnes qui sont les plus susceptibles d'en être victimes, comment prévenir l'AVC et quels sont ses cinq principaux signes avant-coureurs.

CODE	QUANTITÉ	TITRE	DESCRIPTION
HP6310F		Foire aux questions éclair à l'intention du personnel infirmier en AVC	La Foire aux questions éclair a été développée afin d'offrir aux infirmiers et infirmières impliqués dans l'éventail complet des soins offerts aux survivants d'AVC une ressource fondée sur des preuves scientifiques. L'objectif global de cette ressource consiste à offrir des renseignements et des stratégies portant sur divers aspects de l'évaluation et de la prise en charge des survivants d'AVC.
HP6311F		Les algorithmes d'AVC de poche	Les algorithmes d'AVC de poche aident les infirmières et les autres professionnels de la santé à offrir des soins d'AVC basés sur des données scientifiques. L'ensemble comprend les cinq cartes de référence suivantes : Carte 1) Échelle d'évaluation de l'AVC du NIH, Fiche de référence sur l'Échelle neurologique canadienne Carte 2) Signes et symptômes fréquents des AVC & Fonction et test des nerfs crâniens Carte 3) Symptômes fréquents chez les patients présentant un AVC Carte 4) Types d'AVC Carte 5) Glossaire de termes fréquents relatifs à l'AVC & Fonctions cérébrales et accident vasculaire cérébral.
HP6304F		Parlons de l'AVC	Un guide 8 x 10 à l'intention des survivants d'AVC, des personnes soignantes et des membres de la famille. Comprend des faits et des renseignements sur les effets des AVC, la prévention de nouveaux AVC, les tests et examens médicaux, les moyens d'améliorer la communication et les aspects émotifs de l'AVC.
HP6321F		Vous avez subi une ICT	Apprenez comment éviter d'en subir une autre
LIVRES DE RECETTES			
BK1002F		Au goût de cœur (Anne Lindsay) 20.00\$	Ce livre contient plus de 200 délicieuses recettes santé. Chaque recette est accompagnée d'une information nutritionnelle détaillée. De plus, le livre offre des conseils sur le style de vie et l'alimentation.
BK1004F		Cuisiner au Goût du Cœur (Bonnie Stern) 30.00\$	Ce merveilleux recueil comprend plus de 300 recettes populaires tirées des best-sellers Cœur atoutMC simple comme tout, Nouvelles saveurs au goût du cœur et Recevoir au goût du cœur : recettes, menus et conseils pour des réunions de famille et d'amis, ainsi que 75 recettes inédites à ajouter au répertoire Cœur atoutMC. Plusieurs de ces recettes classiques ont été entièrement mises à jour afin d'inclure les tendances nutritionnelles actuelles et de nouveaux renseignements sur la nutrition. Comme toujours, une analyse nutritionnelle complète accompagne chacune des recettes.
BK1003F		Recevoir au goût du cœur 25.00\$	Ce livre de recettes contient plus de 200 délicieuses recettes combinées à la plus récente information sur la façon saine de cuisiner et de manger. On y retrouve également des informations sur plusieurs sujets reliés à la nutrition, une analyse nutritionnelle complète pour chaque recette, des suggestions de plats à préparer à l'avance et des idées originales pour le service.